

Утверждаю
Зав. Филиалом МБОУ СОШ с.Посёлки – ООШ с.Никольское
Шаркова И.В. Шаркова И.В.

**План мероприятий
по пропаганде здорового питания**

**Филиала МБОУ СОШ с.Посёлки – ООШ
с.Никольское
на 2022-2023 учебный год**

Цель :

- создание условий, способствующих формированию навыков правильного здорового питания у школьников; уменьшение распространенности факторов риска и снижение уровня заболеваемости хроническими неинфекционными заболеваниями у учащихся.

Задачи:

- обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания;
- повышение уровня знаний обучающихся, педагогов и родителей в вопросах здорового питания;
- популяризация культуры здорового питания;
- формирование у детей мотивации сохранения собственного здоровья, бережного отношения к своему организму;
- формирование у родителей понимания правильного полноценного питания как основы развития здорового ребёнка;
- формирование у родителей мотивации на пересмотр рациона детей, исключение вредных продуктов питания, увеличение количества потребляемых овощей, фруктов, рыбы, молочных продуктов всеми членами семьи.

| № | Мероприятия | Сроки | Ответственные |
|----|---|-------------------------|---|
| 1 | Производственное совещание «Об организации горячего питания в школе в новом учебном году» | Сентябрь | Шаркова И.В. |
| 2 | Создание бракеражной комиссии | Сентябрь | Шаркова И.В. |
| 3 | Составление графика питания | Сентябрь | Администрация школы |
| 4 | Создание банка данных учащихся, которым требуется специализированное питание | Сентябрь | Классные руководители, медицинская сестра (по согласованию) |
| 5 | Организация бесплатного, льготного питания для учащихся | В течение года | Шаркова И.В. |
| 6 | Проверка соответствия рациона питания утвержденному меню | Ежедневно | Бракеражная комиссия |
| 7 | Составление отчета по организации горячего питания в школе | Ежемесячно | Шаркова И.В., Классные руководители |
| 8 | Осуществление постоянного контроля за работой столовой, состоянием питания, соблюдением санитарно-эпидемиологических норм питания. | В течение учебного года | Администрация школы, бракеражная комиссия |
| 9 | Беседы медицинских работников о здоровом питании | По отдельному графику | Медицинская сестра (по согласованию) |
| 10 | Производственные совещания по вопросам: - «Охват учащихся горячим питанием»; -«Соблюдение санитарно-гигиенических требований»; -«Профилактика инфекционных и вирусных заболеваний» | 1 раз в четверть | Шаркова И.В. |
| 11 | Мониторинг организации питания обучающихся школы и охвата питанием | Ежедневно | Классные руководители |
| 12 | Анкетирование обучающихся 1-9 классов и их родителей (законных представителей) «Организация горячего питания в школе» | Октябрь, апрель | Классные руководители |
| 13 | Реализация программы «Разговор о правильном питании» | В течение учебного года | Классные руководители |
| 14 | Участие во Всероссийском проекте по обучению младших школьников основам правильного питания и формированию здоровых привычек «Здоровое питание» | В течение учебного года | Администрация школы, Шешкина С.Г., Егорова И.В. |
| 15 | Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов (биология, химия, окружающий мир, основы безопасности жизнедеятельности) | В течение учебного года | Мухаева Г.М., Колотович М.Н., Шешкина С.Г., Зайцева И.В., |

| | | | |
|----|--|--|--|
| | | | классные руководители |
| 16 | Проведение классных часов по темам: - «Культура здорового питания» - «Режим дня и его значение», - «Культура приема пищи», - «Хлеб – всему голова», - «Острые кишечные заболевания и их профилактика» -«Твоё здоровье в твоих руках»; -«Как следует питаться»; - «О чём может рассказать упаковка»; -«Основы правильного питания»; - «Культура питания» | В течение учебного года | Классные руководители |
| 17 | Конкурс стенгазет и плакатов на тему правильного питания | ноябрь | Прокина Х.И. |
| 18 | Выставка поделок из овощей «Здравствуй, осень золотая!» | Октябрь | Стешкина С.Г. |
| 19 | Конкурс рисунков о полезных продуктах. | Декабрь | Королева Т.В. |
| 20 | Встреча весны «Здравствуй, масленица!» | Март | Мухаева Г.М. |
| 21 | Всемирный День здоровья | Апрель | Зайцева И.В. |
| 22 | Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях «Основы формирования у ребенка навыков здорового образа жизни», «Правильное и полноценное питание – залог здоровья каждого ребенка», «Атмосфера жизни семьи как фактор физического и психического здоровья ребенка», «Профилактика вредных привычек и социально обусловленных заболеваний у детей» и др. | 1 раз в четверть | Мухаева Г.М., классные руководители |
| 23 | Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ | В течение года | Классные руководители |
| 24 | «Дни открытых дверей». Дегустация блюд школьной столовой. | Октябрь, апрель | Шаркова И.В., ИП Веселова |
| 25 | Организация общественного контроля за качеством питания. Организация работы по участию в решении проблем школьного питания родительских комитетов классов, членов Совета школы, Совета бабушек | В течение учебного года | Шаркова И.В. |
| 26 | Обобщение опыта работы классных руководителей по вопросам организации школьного питания | Педагогический совет по итогам года | Администрация школы, классные руководители |